

MASSAGEN

AM STANDORT MINERALBAD ANDEER

**Reservation bitte
unter der folgenden Telefonnummer:
081 661 18 78**



reha andeer
Rehabilitationsklinik
Veia Granda
7440 Andeer

Tel. 081 650 70 50
Fax 081 650 70 65

info@reha-andeer.ch
www.reha-andeer.ch

Edelweiss Massage*

Rücken/Nacken Massage	25 Min	65.00 CHF
Ganzkörpermassage	55 Min	115.00 CHF

Hausgemachte Spezialität der Drogeria Surses in Savognin. Da das Edelweiss unter Artenschutz steht, wird es in verschiedenen Plantagen im Oberengadin auf der Corviglia, Filisur und in Savognin angepflanzt und von Hand gepflückt. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Edelweissblume straffen und pflegen die Haut und wirken stärkend auf das Bindegewebe.

Marmotte Massage*

Rücken/Nacken Massage	25 Min	65.00 CHF
Ganzkörpermassage	55 Min	115.00 CHF

Hausgemachte Spezialität aus der Schweizer Jagd. Geniessen Sie die Kraft der Alpen und einen Moment der Ruhe.

Arven Massage*

Rücken/Nacken Massage	25 Min	65.00 CHF
Ganzkörpermassage	55 Min	115.00 CHF

Der Duft von Arven Öl hat eine positive Wirkung auf den Schlaf, die Atmung und das körperliche und geistige Wohlbefinden.

Massage 4 Elemente*

Rücken/Nacken Massage	25 Min	65.00
Ganzkörpermassage	55 Min	115.00

Die Vier-Elementen-Lehre begleitet uns bereits seit der Antike. In ihr werden menschliche Charakterzüge und deren Verhaltensweisen den vier Elementen Feuer, Wasser, Erde und Luft zugeordnet. Das von Ihnen ausgesuchte Öl, welches Ihrem Typ entspricht, stellt Ihr inneres Gleichgewicht wieder her. Für jeden unten aufgeführten Typ oder Sternzeichen gibt es das entsprechende Kräuter Öl.

Feuer: Löwe, Schütze und Widder

Begeisterungsfähig, leidenschaftlich, entschlossen, ausdauernd, verlässlich, aber auch reizbar, ungeduldig, eigensinnig und nachtragend

Wasser: Fisch, Skorpion und Krebs

Zufrieden, ausgeglichen, ruhig, anhänglich, aber auch begeisterungslos, bequem, unentschlossen und uninteressiert

Erde: Stier, Steinbock und Jungfrau

Beständig, fleissig, gründlich, treu, gewissenhaft, aber auch verschlossen, schwermütig, empfindlich und ängstlich

Luft: Waage, Wassermann und Zwilling

Froh, zufrieden, feinfühlig, interessiert, beweglich, herzlich, lebhaft aber auch leichtsinnig, ablenkbar, unbeständig und unbesonnen

HIGHLIGHTS

Pantha Jama Massage

Die Ganzkörpermassage mit Kräuterstempeln und warmen Ölen lässt diese Massage zu einem speziellen Wohlfühlerlebnis werden. Behandlungsdauer inkl. 10 Min Nachruhen.

70 Min 154.00 CHF

Hot Stone

Die faszinierende Ganzkörperbehandlung mit warmem Öl und heissen Basalsteinen löst energetische Blockaden und muskuläre Verspannungen. Behandlungsdauer inkl. 10 Min Nachruhen.

70 Min 143.00 CHF

Bei einer Aussentemperatur über 30 Grad empfehlen wir keine Hot Stone Massage, aufgrund der Möglichkeit des Auftretens von Kreislaufbeschwerden.

Lomi Lomi Nui Massage

Die Königin der Massagen. Die hawaiianische Ganzkörpermassage mit fließenden Bewegungen, Dehnungen und Mobilisationen tragen dazu bei, dass Körper und Seele sich entspannen und loslassen. Behandlungsdauer inkl. 10 Min Nachruhen.

100 Min 176.00 CHF

KLASSIKER

Klassische Massage*

Rücken/Nacken Massage 25 Min 57.00 CHF
Ganzkörpermassage* 55 Min 108.00 CHF

Karibik Trip*

Rücken/Nacken Massage 25 Min 65.00 CHF
Ganzkörpermassage 55 Min 115.00 CHF
Massage mit exotischen, warmen Ölen.

Wohlfühl-Rückenbehandlung

Gönnen Sie Ihrem Rücken eine spezielle Behandlung mit einer 30 minütigen Massage, speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Mit anschliessender Wärmeapplikation. 55 Min 88.00 CHF

Fussreflexzonenmassage*

Durch den Druck an den Reflexzonen am Fuss werden die zugehörigen Organe und Gelenke positiv beeinflusst. Organe können angeregt oder beruhigt werden. 25 Min 57.00 CHF

Schmuggler Füsse*

Erst geniessen Sie ein Fussbad mit einem Zusatz. Dann erhalten Sie eine Fussreflexzonenmassage mit anschliessender Fussmassage. Behandlungsdauer inkl. 5 Min Nachruhen. 55 Min 99.00 CHF

Cranio Sacral Behandlung*

Die sanfte alternativmedizinische Behandlungsform, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat, mit sanften Handgriffen vorwiegend im Bereich des Kopfes und des Kreuzbeines. Zur Wiederherstellung der körperlichen, seelischen und energetischen Mobilität des gesamten Organismus. 55 Min 99.00 CHF
Bitte erscheinen Sie in bequemer Kleidung. Behandlungsdauer inkl. 10 Min Nachruhen.

* EMR-Akkreditierung

INFORMATIONEN

Reservierung der Behandlung

Wir empfehlen Ihnen die gewünschte Behandlung rechtzeitig an der **Kasse des Mineralbads Andeer (Telefon 081 661 18 78) zu reservieren.**

Für Hotelgäste

Behandlungen, die in einem Arrangement enthalten sind, werden automatisch für Sie reserviert.

Bei Wünschen Ihrerseits wenden Sie sich bitte schon vor Ihrer Anreise an das Buchungsbüro im Mineralbad Andeer unter der folgenden Telefonnummer: 081 661 18 78.

Ihre Terminkarte wird Ihnen bei Ihrer Ankunft überreicht.

Bekleidung

Auf Ihren Wunsch stellen wir Ihnen für die Behandlung Slips zur Verfügung.

Für Hotelgäste vom Hotel Fravi

Wir empfehlen Ihnen im Bademantel zu Ihrer Behandlung zu erscheinen.

Für Badegäste aus dem Mineralbad

Wir empfehlen Ihnen entweder in **trockener Badebekleidung** oder im Bademantel zu Ihrer Behandlung zu erscheinen. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, **Badeschuhe mitzunehmen.**

Ihre Gesundheit

Informieren Sie uns bitte vor der Behandlung über eventuelle gesundheitliche Beschwerden. Es kann sein, dass gewisse Behandlungen für Sie dann nicht geeignet sind.

Haben Sie Fragen oder Anliegen zu Ihrer Behandlung, besprechen Sie dies bitte direkt mit Ihrem behandelnden Therapeuten.

Behandlungszeit

Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihrem Termin. Wir bitten Sie um Verständnis, dass Verspätungen Ihrerseits von der Behandlungszeit abgezogen werden.

Die angegebenen Behandlungszeiten sind mit Aus- und Anziehen gerechnet.

Bezahlung

Die Behandlungen müssen an der Kasse des Mineralbads Andeer bezahlt werden (bar, EC, Kreditkarte). Die Behandlungen werden nicht auf die Hotelrechnung gebucht.

Stornierung

Bei Verhinderung bitten wir Sie, **24h vorher abzusagen.** Sie sparen sich eine Verrechnung.